

# 2 Kinder, kommt essen!

Ein täglicher Gruß von unserem Familientisch



**Sarah** (und **Javier** im Hintergrund), beide 32 Jahre alt und verheiratet, 2 Kinder (1 und 4 Jahre alt)

07/15 FoodBlogDay, Düsseldorf  
10/15 FoodBloggerCamp, Berlin  
10/15 BeautyTalk, Köln  
11/15 Blogst Konferenz, Köln  
05/16 FoodBlogDay, Düsseldorf  
06/16 Mövenpick-Workshop, Ffm

## Social Media

<https://www.facebook.com/Kinderkommtessen/>  
[https://instagram.com/kinder\\_kommt\\_essen/](https://instagram.com/kinder_kommt_essen/)  
<https://www.pinterest.com/familientisch/>

Bewaffnet mit Pürrierstab und Concealer schmeiß ich mich jeden Tag aufs Neue in den (Ruhrpott)-Dschungel (2.Heimat und Wohnsitz in Guatemala) mit meiner Bande. Es gibt bei uns nur wenige Regeln, dafür aber viele Rituale und ganz viel gemeinsames Beisammensein, lautes Lachen, spanisches Temperament und Essen. Meine Küchenexperimente sind unkonventionell. Selten koche ich ein Gericht zweimal mit denselben Zutaten.

Gemeinsame Mahlzeiten sind fester Bestandteil unseres Alltags. Die Kids werden beim Einkaufen, Kochen/Backen und Planen mit einbezogen. Wir kochen täglich frisch. Ich mache die meisten Fotos mit meinem Smartphone direkt vom Esstisch aus... manchmal hab ich auch mehr Zeit- Jeden Sonntag veröffentliche ich unseren Wochenplan.

## Wöchentlich wechselnder Wochenplan



## Leser (Im März 2016)

Eindeutige Besucher: 7941  
Seitenaufrufe: 26540

(im April 2016)

Eindeutige Besucher: 8357  
Seitenaufrufe: 29326

90,6% weiblich  
85% aus Deutschland  
52 % 25 und 34 Jahre alt

## Reichweite (Stand 04/16)



4200+



11,9 k



70+

400 Newsletter-Abonnenten

70 Bloglovin-Follower

## Media Kit

vom (Food&Familien)-Blog  
[www.kinderkommtessen.de](http://www.kinderkommtessen.de)

(online seit 01/15)

## Kooperation

Gerne können Sie mich für Produktvorstellungen, Bannerplatzierungen oder (Food)-Events kontaktieren. Werbung wird eindeutig in der Beitragsüberschrift gekennzeichnet. Produkte, die ich in unseren wöchentlichen Essensplan oder Alltag einbinden kann, nehme ich gerne nach vorheriger Absprache an und erwähne dies. Für eine separate Produktvorstellung, Blogpost o.ä. berechne ich ein Honorar ab 150€ (je nach Zeitaufwand/Absprachen).

## Mottowochen (z.B. Halloween)

